

# Introduzione al Metodo Caviardage®

Scritto da Administrator  
Lunedì 08 Aprile 2024 00:00

---



## INTRODUZIONE al METODO CAVIARDAGE®

a cura di **Mia Fanin**

**mercoledì 17 aprile 2024, ore 20.00**

presso la sede del Circolo, in **Via Brescia 3, Rizzi (Riçs) - Udine**

Sempre più spesso sentiamo il bisogno di rifuggire dalla frenesia del quotidiano, rallentare, dedicarci del tempo per rientrare in contatto con noi. Bisogno di raccontarsi, ritrovando la bellezza dell'ascolto e dell'essere ascoltati, scoprendosi non più soli ma parte di un gruppo.

Attraverso la **scrittura espressiva** la persona può sperimentare questi (ed altri) benefici, ed il **Metodo Caviardage®**, per le sue caratteristiche specifiche, si pone come metodo privilegiato per esaudire questi bisogni.

Nell'incontro di presentazione, condotto da **Mia Fanin** formatrice certificata nel Metodo Caviardage®, si rifletterà sull'utilità dello scrivere, sul concetto di poesia nel nostro quotidiano, vedremo quale la proposta del Metodo. Ne scopriremo l'ideatrice, le caratteristiche ed i benefici che se ne possono trarre, per concludere poi con una piccola esercitazione ispirata al Metodo stesso.

## Introduzione al Metodo Caviardage®

Scritto da Administrator  
Lunedì 08 Aprile 2024 00:00

---

Al termine verrà presentato il percorso di Metodo Caviardage® che si terrà nella stessa sede nel mese di maggio.

**A chi è rivolto questo incontro?** A chi ne ha sentito già parlare, alle persone sempre in cerca (di cosa non si sa... ma si sa che quel qualcosa c'è!), a chi vorrebbe ma prima di lanciarsi in nuove avventure sente la necessità di raccogliere informazioni o a chi... è semplicemente curioso.

È gradita la prenotazione inviando una mail a [circolonuoviorizzonti@gmail.com](mailto:circolonuoviorizzonti@gmail.com)