



Il Circolo Culturale e Ricreativo Nuovi Orizzonti APS organizza un corso di:

YOGA BIMBI

insegnante **Evi Bolzicco - YogaFioEvi**

presso la sede del Circolo, in **Via Brescia 3, Rizzi (Riçs) - Udine**

Riprendono a gennaio gli incontri di yoga dedicati ai più piccoli (**dai 3 agli 8 anni**)

Lezione di prova gratuita per i nuovi iscritti: venerdì 17 gennaio 2025, alle 16.30

Sono previsti 10 incontri, il venerdì dalle 16:30 alle 17:30, a partire dal 24 gennaio e fino al 28 marzo

Asana, gioco e respiro

per imparare a rimanere calmi e a conoscere le emozioni QUI E ORA.

È richiesto tappetino, coperta e abbigliamento comodo.

- Lezione di prova gratuita – decidi dopo la prima lezione se iscriverti al corso.
- Il corso verrà confermato al raggiungimento di 5 iscritti

Info e prenotazioni: circolonuoviorizzonti@gmail.com

Curriculum Vitae insegnante:

Evi Bolzicco (YogaFiorEvi) è insegnante yoga bambini con metodo Yoga in Fiore (diploma riconosciuto da CSEN e MIUR) e insegnante yoga bambini metodo Yoga in Fiore (attestato CSEN), Yoga al Nido e Yoga Family (metodo Ovunque Yoga). Iscritta all'albo insegnanti Yoga in Fiore (www.yogainfiore.com).