

La saggezza dei 7 Chakra

Scritto da Administrator

Lunedì 14 Ottobre 2024 00:00



**LA SAGGEZZA
DEI 7 CHAKRA**

7 incontri
per conoscere ed esplorare
le energie dei 7 centri energetici nel
nostro corpo
in ogni dimensione della nostra vita

 **Prima lezione:**
Mercoledì **23 ottobre**
h **20:00**

 Via Brescia, 3,
33100 Udine UD

Per info e prenotazioni:
circolonuoviorizzonti@gmail.com

nuovi orizzonti
CIRCOLO CULTURALE E RICREATIVO

Il Circolo Culturale e Ricreativo Nuovi Orizzonti APS organizza:

LA SAGGEZZA DEI 7 CHAKRA

Insegnante ELEKTRA C. HORVATH

presso la sede del Circolo, in **Via Brescia 3, Rizzi (Riçs) - Udine**

Mercoledì 23 ottobre 2024, ore 20.00, prima lezione

Sono previste **7 lezioni** di un'ora e mezzo l'una, nelle giornate di mercoledì

La saggezza dei 7 Chakra

Scritto da Administrator
Lunedì 14 Ottobre 2024 00:00

È richiesta la prenotazione entro il 22 ottobre

Questo percorso ci porterà :

- a conoscere i 7 centri energetici principali del nostro corpo
- a capire il loro funzionamento
- a scoprire la loro influenza sulla nostra personalità e sulla nostra vita

Ogni serata sarà dedicata a esplorare e approfondire la consapevolezza di uno dei 7 chakra.

Nella prima parte di ciascun incontro vengono illustrate le caratteristiche dei chakra, mentre nella seconda ne sperimentiamo la qualità e integriamo la loro energia della nostra vita.

Impariamo gli esercizi che potranno essere praticati autonomamente a casa ed i rimedi che ci aiuteranno a riequilibrare i chakra ogni volta che ce ne sarà bisogno.

Info e prenotazioni: circolonuoviorizzonti@gmail.com

Curriculum Vitae insegnante:

Elektra C. Horvath, facilitatrice di Access Bars, operatrice di Access Body Process, Trainer Yoga e Meditazione, istruttrice di Mindfulness, Life Coach, Operatrice Theta Healing, Specialista di crescita personale e spirituale. È presente su facebook con la pagina Forza-Interiore.

p { line-height: 115%; text-align: left; orphans: 2; widows: 2; margin-bottom: 0.25cm; direction: ltr; background: transparent }a:link { color: #467886; text-decoration: underline }