

Corso Yoga bimbi

Scritto da Administrator
Lunedì 14 Ottobre 2024 00:00



Il Circolo Culturale e Ricreativo Nuovi Orizzonti APS organizza:

CORSO YOGA BIMBI

con **YogaFiorEvi**

presso la sede del Circolo, in **Via Brescia 3, Rizzi (Riçs) - Udine**

Ogni venerdì, dalle ore 16.30 alle 17.30

Ancora posti disponibili

Corso Yoga bimbi

Scritto da Administrator
Lunedì 14 Ottobre 2024 00:00

Continuano gli incontri di yoga per bambini e bambine dai 3 ai 10 anni.

Asama, gioco e respiro per imparare a rimanere calmi e a conoscere le emozioni QUI E ORA.

È consigliato portare tappetino, coperta e abbigliamento comodo.

Info e prenotazioni: circolonuoviorizzonti@gmail.com

Curriculum Vitae insegnante:

Evi Bolzicco (YogaFiorEvi) è insegnante yoga bambini con metodo Yoga in Fiore (diploma riconosciuto da CSEN e MIUR) e insegnante yoga bambini metodo Yoga in Fiore (attestato CSEN), Yoga al Nido e Yoga Family (metodo Ovunque Yoga). Iscritta all'albo insegnanti Yoga in Fiore (www.yogainfiore.com).